

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Мисс / О.В. Бушкова /  
«11» апреля 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Наименование учреждения

М.В. Бушкова  
Приказ № 10 от 11.04.2022 г.



СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

А.А. Андреев /  
«11» 04 2022 г.

## Инструкция № 4

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов в оздоровительном лагере дневного пребывания

ЧОУ «Травмотравная гимназия» г. Косово

### 1. Общие требования безопасности при проведении прогулок, походов, экскурсий в лагере

1.1. Настоящая инструкция разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях пришкольного оздоровительного лагеря дневного пребывания допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

#### 1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:

- изменение установленного маршрута передвижения, самовольный уход с места расположения отряда;
- травмы ног при неправильном выборе обуви, движение без обуви, а также без брюк;
- укусы животных, ядовитых пресмыкающихся и насекомых.
- отравление ядовитыми растениями, плодами, ягодами и грибами.
- заражения желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из необследованных открытых водоемов.

1.4. Во время прогулки, туристического похода, экскурсии детей пришкольного лагеря необходимо сопровождать двум взрослым.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при прогулке, туристическом походе, экскурсии необходимо иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

### 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Обязательно пройти инструктаж.

2.2. Руководителю экскурсии, туристического похода лагеря проинформировать в письменном виде за 2-е суток начальника оздоровительного лагеря дневного пребывания о планируемом выходе за пределы территории лагеря.

#### 2.3. Обязательно указать в заявке:

- цель выхода за пределы территории лагеря;
- маршрут движения отряда;

- время выхода и возвращения;
  - список участников прогулки, экскурсии или туристического похода;
  - ответственных за жизнь и безопасность детей лагеря.
- 2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погодным условиям. Во избежание травм и укусов ног следует обязательно одеть ботинки.
- 2.5. Удостовериться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.
- 2.6. Прибыв на территорию оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей поставить в известность начальника лагеря.

### **3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя (вожатого), самостоятельно не менять установленный маршрут передвижения и место расположения отряда.
- 3.2. Общая длительность прогулки должна составлять 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не превышать 1 дня.
- 3.3. Во время привалов в целях предотвращения пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Не касаться руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.5. Не пробовать на вкус всякие незнакомые растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во время движения не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. В целях предотвращения заражения желудочно-кишечными инфекциями не употреблять воду из открытых необследованных водоемов, утолять жажду только питьевой водой из фляжки, которую нужно обязательно брать с собой или кипяченой водой.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать воспитателю (вожатому) об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае укуса животными, ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми незамедлительно направить пострадавшего в медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря и родителям.
- 4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом начальнику лагеря и родителям, если необходимо отправить его в медицинское учреждение.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии**

- 5.1. Сверить по списку присутствие всех детей в отряде.
- 5.2. Проверить наличие и передать на хранение туристическое снаряжение.
- 5.3. Умыть лицо, тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Докладить об окончании прогулки, экскурсии, туристического похода начальнику лагеря.

Инструкцию разработал:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

С инструкцией ознакомлены:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /